



Infos über Burn-Out

25 Frauen informierten sich beim GWS-Unternehmerinnen-Netzwerktreffen zum Thema „Burn-Out-Prävention am Arbeitsplatz“. Welche Arbeitsbedingungen können einem Burn-Out vorbeugen oder was kann jede Unternehmerin persönlich als Burn-Out-Prophylaxe tun? Dies waren die wesentlichen Fragen, um die es

an diesem Abend im Iserlohner Braustübl ging. Dr. Mechthild Herberhold, Ethikberaterin aus Altena, zeigte in ihrem kürzweiligen Vortrag nicht nur die Vielschichtigkeit von chronischer Erschöpfung auf, sondern brachte den Teilnehmerinnen auch gleich leicht umzusetzende Alltagstipps mit.

(WR-Bild)